

La Grange

pour créer sa Danse

Présence. créativité. écoute. énergie. poésie. nature

empreintes



Ateliers

Danse Créative

Journées

Danse Re-sources

Stages

Danse & Nature

Séances

Individuelles



Odyle Perrin 06 19 77 00 11
odyle.perrin@gmail.com www.danse-empreintes

Ateliers Danse Créative

Une approche du corps et du mouvement fluide, sensible, créative et relationnelle

Une écoute attentive du corps, par l'approche de la respiration, du toucher, des sons, nous invite à explorer la richesse des sensations dans les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...). Ralentir mobilise notre élan vital. Se poser, s'enraciner, dialoguer avec la gravité. Relier les mouvements internes du corps à l'espace qui nous entoure. **L'état de présence, de conscience, de fluidité, nourrit l'envie de créer, de laisser émerger une danse authentique et spontanée, dans l'instant.** Une relation à soi, dans un partage et une ouverture au groupe.

- ▶ **2 cycles de 8 séances chacun - Le mardi de 18H30 à 20H30**
- du 25 septembre au 27 novembre 2018 (sauf vacances)
- du 12 mars au 14 mai 2019 (sauf vacances)
- Tarif d'un cycle : 100€ (TR : 90 €) ou 16€ la séance

S'inscrire en envoyant par la poste : nom, adresse, tel, email, accompagné d'un chèque de 25€
à **Empreintes 52 Impasse du Burizay 38460 Veyssillieu**

Stages Danse & Nature

En écho aux métamorphoses de la nature, nous explorons l'univers de la forêt, les arbres, les champs, le ciel, les matières riches et variées... De lieu en lieu, **nous relierons le paysage à nos paysages intérieurs. Accueillir ce qui émerge de notre relation à la Nature. Une invitation où chacun développe sa créativité,** Les sens en éveil, la nature nous rend plus sensible à ce que l'on voit, sent, touche, entend, perçoit. Elle ravive nos sens primitifs et notre imaginaire. **Elle insuffle une nouvelle vie** à nos danses. Un aller/retour en salle nous permet de goûter les résonances et de les partager avec le groupe.

Dimanche 30 septembre 2018 Tarif 50€
Samedi 8 décembre 2018 Tarif 50€
Stage Résidentiel 2019 – dates ultérieures

Journées Danse Re-sources

Danser demande d'être présent dans son corps. Explorer et faire confiance à la force de vie qui est en nous. Se connecter aux mouvements innés, à l'énergie vitale, à nos sources primitives, originelles, avec curiosité, pour s'ouvrir à un potentiel inconnu, vers un espace vivant et créatif, dans toutes les dimensions de l'être.

Retrouver un état d'enfant, un esprit d'expérimentation, de simplicité, porteurs de notre élan de vie. Une approche somatique par le toucher, la respiration, les micromouvements, le son, nous invite à éveiller les différents tissus du corps (squelette, organes, liquides, cellules...).

La sensation est mouvement. Le souffle est mouvement. Le son est mouvement. Les différentes matières composant le corps, la terre, l'eau, le feu, l'air, soutiennent nos flux d'énergie pour trouver le chemin.

Approfondir, chacun, sa propre forme d'expression, dans l'instant, avec ce que l'on est vraiment, au-delà des formes et des clichés. Chacun fait son chemin, trouve des passages, des portes, des couches à traverser, pour se déployer au service de la vie, de la transformation, de l'humain. Une Danse organique, fluide, enracinée, authentique, en lien à nos sensations, à nos émotions, à notre imaginaire, à la poésie, en conscience. La découverte de nouvelles re-sources, pour approfondir la relation à soi, au mouvement, dans un partage bienveillant avec le groupe.

Dimanche 14 octobre 2018

Dimanche 10 mars 2019

Dimanche 18 novembre 2018

Dimanche 7 avril 2019

Horaires 10H - 17H (pause d'1H - amener son repas)

Tarif 50€ la journée - Tarif préférentiel 170€ les 4 journées

Renseignements par tel 06 19 77 00 11 ou par mail

Fiche d'inscription sur demande.

séances individuelles

Dans une écoute bienveillante, un temps privilégié, adapté aux besoins de la personne. Un accompagnement pour se ressourcer, se recentrer, renforcer sa structure et laisser circuler l'énergie de vie.

Tarif : 50€ Durée de la séance : 1H30.

Sur rendez vous, 06 19 77 00 11

Odyle Perrin Danseuse, Chorégraphe, Enseignante



Dans un premier temps, **professeur d'Education Physique**. S'est formée parallèlement en **Danse Contemporaine**. *Un long parcours en Danse Contemporaine, nourri de formations, de rencontres marquantes influencent sa Danse.* Elle s'oriente vers la Danse Improvisée et la Danse Contact Improvisation. Enseigne la Danse à l'UFRAPS, en lycée et collège. D.E en danse contemporaine.

En 1987 crée **Empreintes** (centre de Danse), lieu de Pratique, de Création, de Formation, où s'entrecroisent les pratiques artistiques.

Elle crée **12 pièces chorégraphiques avec des enfants et des adolescents**. Parallèlement mène de nombreux projets artistiques, **Créations ou Performances** (avec danseurs, musiciens, plasticiens) pour habiter des lieux de Patrimoine et s'inscrire dans l'histoire sociale locale, en collaboration avec le Théâtre Jean Vilar de Bourgoin Jallieu et le Conseil Général de l'Isère : théâtre, musée, chapelle, bars, rue, place, jardin, galeries d'art.

Chercheuse et curieuse, elle s'oriente vers des pratiques somatiques, pour découvrir et approfondir la richesse de notre potentiel vivant et humain.

A Empreintes, dans son lieu, elle invite **Lulla Chourlin** pour une pratique du **Body Mind Centering®**. Elle organise 35 Weekends, ouverts aux danseurs professionnels de la Région Rhône Alpes. Puis elle suit une formation intensive en **Art du mouvement expérimental** (BMC®) avec Lulla Chourlin.

Suit l'enseignement du **Mouvement Continuum** avec Linda Rabin depuis 2005.

Pratique le **Mouvement authentique** (Groupe autogéré) depuis 2005.

Elle s'imprègne depuis 10 ans, de l'enseignement du **Life Art Process** d'**Anna Halprin** avec **G.Soto Hoffman** et **Marie Motais**, *ses proches collaborateurs*.

Ces approches nourrissent l'essence de ses créations et de sa démarche.

Sa recherche, après 45 années d'expérience, est de transmettre dans le plaisir et la simplicité, une approche du corps et du mouvement, pour habiter pleinement son corps. Cultiver la présence et la confiance, ouvrir les chemins de l'expression et de la créativité. Etre témoin bienveillant des sensations, émotions, pensées, imaginaire. Célébrer la vie. Chercher les racines du mouvement dans tous les tissus du corps. Eveiller en chacun, la source vivante et profonde, dans toutes les dimensions de l'être. Déployer le potentiel du flux d'énergie corps-esprit qui élargit notre regard sur l'Humain, nous relie à soi, à l'autre, au monde, à la Poésie, à la Nature.

Odyle Perrin 06 19 77 00 11

odyle.perrin@gmail.com www.danse-empreintes.com

« La Grange » dans un beau cadre de nature, à l'orée de la forêt, à 10kms de Bourgoin Jallieu, 30kms de Lyon (A43 n° 7, Isle d'Abeau).